



ZDRAVSTVENI DOM
ČRNOMELJ

URNIK DELAVNIC

JUNIJ IN JULIJ 2025

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail ckz@zd-crnomelj.si ali telefonsko št. **07 62 05 755**.

9.6. ob 9.00 in 9.6. ob 18.00	TEHNIKE SPROŠČANJA
16.6. OB 17.00	SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2
19.6. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
11.6. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO ZGODNJA NOSEČNOST
24.6. ob 9.00	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
21.7.-25.7. ob 8.00	5-DNEVNI TEČAJ ROLANJA ZA OTROKE
udeležba po dogovoru	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI
zbiramo prijave za jesenski termin delavnice	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUIŠANJE)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (medicinska sestra, psihologinja, kineziologinja, fizioterapevtka)
Poteka stalno.	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
poteka po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA