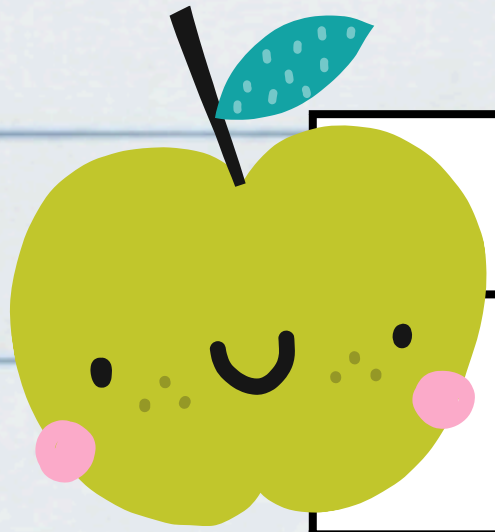




URNIK DELAVNIC

SEPTEMBER IN OKTOBER 2025

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail ckz@zd-crnatelj.si ali telefonsko št. **07 62 05 755**.



25.9. ob 8.30	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
22.9. - 26.9.	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO pozna nosečnost
30.9. ob 16.30 in 2.10. ob 9.00	ZDRAVO JEM (1.skupinsko srečanje)
2.10. ob 17.00	SLADKORNA BOLEZEN TIP 2
4.10. ob 8.30	POHOD ROŽNATI KORAKI (zbor pri gasilskem domu Dobliče)
9.10. ob 10.00 in 17.00	VADBA ZA HRBTENICO (1. skupinsko srečanje)
14.10. ob 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
21.10. ob 17.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (1.skupinsko srečanje)
22.10.	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO zgodnja nosečnost
udeležba po dogovoru	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI
v teku	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUIŠANJE)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (medicinska sestra, psihologinja, kineziologinja, fizioterapevtka)
poteka stalno	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLIVEGA PITJA ALKOHOLA

