



# URNIK DELAVNIC

## NOVEMBER IN DECEMBER 2025

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail [ckz@zd-crnomelj.si](mailto:ckz@zd-crnomelj.si) ali telefonsko št. **07 62 05 755**.

6.11. ob 8.30 in 16.30	ZDRAVO JEM
10.11. ob 18.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
19.11. ob 16.30	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
22.11. ob 8.30	3. BRKATI POHOD NA MIRNO GORO
24.11.	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO pozna nosečnost
26.11. ob 17.30	SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2
2.12. ob 16.30	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
v teku	GIBAM SE
v teku	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUJŠANJE)
udeležba po dogovoru	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (medicinska sestra, psihologinja, dietetik, kineziologinja, fizioterapevtka)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLIVEGA PITJA ALKOHOLA