



ZDRAVSTVENI DOM
ČRNOMELJ

URNIK DELAVNIC

JANUAR IN FEBRUAR 2026

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail ckz@zd-crnomelj.si ali telefonsko št. **07 62 05 755**.

21.1. ob 9.00 in 16.30	ZDRAVO JEM
26.1. ob 9.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
26.1.-29.1. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO pozna nosečnost
5.2. ob 8.30	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
18.2. ob 16.30	SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2
19.2. ob 8.30	ZVIŠAN KRVNI TLAK
25.2. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO zgodnja nosečnost
v teku	GIBAM SE
2.2.2026	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUJŠANJE) 1.srečanje
udeležba po dogovoru	ALI SEM FIT?
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (medicinska sestra, psihologinja, dietetik, kineziologinja, fizioterapevtka)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA