



URNIK DELAVNIC

POMLAD 2026

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail ckz@zd-crnatelj.si ali telefonsko št. **07 62 05 755**.

19.3. ob 8.30	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
23.3 - 26.3. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO pozna nosečnost
7.4. - 10.4.	FESTIVAL ZDRAVJA
16.4. ob 8.30	ZVIŠAN KRVNI TLAK
16.4. ob 16.30	ZDRAVO JEM
21.4. ob 16.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (5 SREČANJ)
22.4. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO zgodnja nosečnost
v teku	GIBAM SE
v teku	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUJŠANJE) 1.srečanje
udeležba po dogovoru	ALI SEM FIT?
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (medicinska sestra, psihologinja, dietetik, kineziologinja, fizioterapevtka)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA

