



URNIK DELAVNIC

MAJ IN JUNIJ 2026

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na **07 62 05 755** ali **ckz@zd-crnomelj.si**.

13.5. ob 8.30	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
19.5. ob 8.30	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
18.5.-21.5. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO (pozna nosečnost)
4.6. ob 8.30	ZVIŠAN KRVNI TLAK
10.6. ob 16.00	SLADKORNA BOLEZEN TIP 2
17.6. ob 16.00	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO (zgodnja nosečnost)
v teku	ZDRAVO JEM
v teku	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUJŠANJE)
v teku	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE
udeležba po dogovoru	ALI SEM FIT?
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (medicinska sestra, psihologinja, dietetičarka, fizioterapevtka, kineziologinja)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA