



ZDRAVSTVENI DOM  
ČRNOMELJ



# URNIK DELAVNIC

## JESEN 2026

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail **ckz@zd-crnomelj.si** ali telefonsko št. **07 62 05 755**.

|                                                |                                                                                                         |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.9 - 24.9. ob 16.00                          | PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO<br>pozna nosečnost                                                     |
| 1.10. ob 16.30                                 | SLADKORNA BOLEZEN TIP 2                                                                                 |
| 13.10. ob 16.00                                | S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE<br>(5 SREČANJ)                                                    |
| 8.10. ob 16.30 in<br>4.11. ob 9.00 in ob 16.30 | ZDRAVO JEM                                                                                              |
| 15.10. ob 9.00                                 | ZVIŠAN KRVNI TLAK                                                                                       |
| 21.10. ob 17.00                                | PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO<br>zgodnja nosečnost                                                   |
| 27.10. ob 9.00                                 | ZVIŠAN KRVNI SLADKOR                                                                                    |
| 5.11. ob 16.30                                 | ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI                                                                                  |
| v teku                                         | GIBAM SE                                                                                                |
| v teku                                         | ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUJŠANJE)                                                                           |
| udeležba po dogovoru                           | ALI SEM FIT?                                                                                            |
| udeležba po dogovoru                           | INDIVIDUALNI POSVETI<br>(medicinska sestra, psihologinja, dietetik,<br>kineziologinja, fizioterapevtka) |
| udeležba po dogovoru                           | INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE<br>KAJENJA                                                         |
| udeležba po dogovoru                           | INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE<br>ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA                                      |