

## **NAVODILO ZA IZVAJANJE OGTT 75 g testa** (oralni glukoza tolerančni test s 75 g glukoze)

Teden dni pred preiskavo uživajte običajno mešano hrano (tudi sladkano hrano in sladkor).

Nekaj dni pred preiskavo se izogibajte večjim telesnim naporom.

Tri dni pred izvedbo testa morate prenehati jemati zdravila, ki motijo toleranco na glukozo, o tem se **posvetujte z izbranim zdravnikom**.

Dan pred preiskavo, po 20 uri ne smete več jesti, pijete lahko samo vodo.

Testa ne izvajamo v času akutnega bolezenskega stanja, po večjih kirurških posegih ali po težkem fizičnem naporu (nočno delo).

**Na dan preiskave pridite v laboratorij tešč, ob 6. 45 do 7 h zjutraj, ker test traja najmanj 2,5 ure.**

### **IZVEDBA TESTA**

Pred izvedbo testa se morate umiriti.

Na tešče vam iz vene vzamemo kri za določitev glukoze. Po prvem odvzemu morate počakati na rezultat analize glukoze. **Če je koncentracija glukoze visoka, testa ne izvajamo.**

V primeru, da se test izvaja vam bomo v laboratoriju dali za popit 75g glukoze raztopljene v 300 ml vode.

**Dve uri po zaužitju glukoze** vam bomo **ponovno odvzeli kri** iz vene za določitev glukoze.

V tem času (**med izvajanjem testa**) se priporoča mirovanje, **ne smete uživati nobene hrane in pijače, prav tako ni dovoljeno kajenje.**