

Navodila za izvedbo Oralnega glukoznega tolerančnega testa (OGTT) pri nosečnicah

Nosečniška sladkorna bolezen predstavlja večje tveganje za zaplete v nosečnosti in ob porodu. Za lažje in hitrejše odkrivanje nosečniške sladkorne bolezni, se med 24. in 28. tednom nosečnosti izvaja presejalno testiranje z obremenitvenim testom z glukozo (OGTT).

Za pravilen rezultat in postavitve diagnoze je ključnega pomena pravilna izvedba testa, zato vas prosimo da se držite spodaj napisanih navodil.

Pred izvajanjem testa naj ima nosečnica vsaj tri dni normalno prehrano in naj bo običajno telesno aktivna.

Na dan preiskave pridite v laboratorij tešč, ob 6. 45 do 7 h zjutraj, ker test traja najmanj 3,5 ure.

Vzamemo prvi vzorec venske krvi in določimo koncentracijo glukoze na tešče (približno 30 minut počakate na izvid).

Če je vrednost glukoze večja ali enaka **5,1 mmol/L**, testa **ne** izvedemo.

Če je vrednost glukoze **nižja od 5,1 mmol/L**, s testom nadaljujemo.

V 5 minutah po požirkih popijete pripravljeno raztopino (75g glukoze raztopljene v 250 – 300 mL vode).

Nato vzorce venske krvi ponovno vzamemo še dvakrat: po **eni** in po **dveh** urah od zaužitja raztopine.

Med testom ne smete uživati nobene hrane in pijače, ne smete kaditi.