

# Kdaj je LAHKO oseba življenjsko ogrožena?

#

Če jo duši, močno boli v prsih ali izgublja zavest.

#

Če ji nenadoma ohromi del telesa.

#

Če nenadoma dobi hud glavobol z bruhanjem, motnjami vida, govora, spomina z ali brez pridružene visoke temperature.

#

Če bruha, izkašljeje ali odvaja kri ali odvaja črno blato.

#

Če nenadoma začuti hude bolečine v trebuhu in ima trd trebuh.

#

Če ima novo nastale motnje srčnega ritma.

#

Če ima več dni visoko temperaturo in je ob tem omotična, oslabela, bleda, potna in ima neobičajno nizek pritisk.

#

Če ima svežo poškodbo.

Nujna medicinska pomoč pomeni izvajanje nujnih ukrepov zdravnika in njegove ekipe pri osebi, ki je zaradi bolezni ali poškodbe neposredno življenjsko ogrožena, oziroma pri kateri bi glede na bolezenske znake v kratkem času lahko prišlo do takšne ogroženosti.



Delavska pot 4, 8340 Črnomelj  
Kontakt: 07/ 30 61 700  
Spletna stran: [www.zd-crnornelj.si](http://www.zd-crnornelj.si)

Pripravila: Gordana Petrušič, dipl. m.s.,  
mag. vzg. in men.v zdravstvu

marec 2021

URGENTNA SLUŽBA V ČASU  
DEŽURSTVA ZD ČRNOMELJ

07/30 61 - 700

Zelo pomembno je da kličete nujno medicinsko pomoč takrat, kadar jo zares potrebujete. Nenujni in nepotrebni obiski lahko onemogočijo pravočasno posredovanje ekipe NMP v primerih, ko je nekomu nujna medicinska pomoč zares potrebna .



# 112

NUJNA  
MEDICINSKA  
POMOČ

# NUJNA MEDICINSKA POMOČ

## V KATERIH PRIMERIH POKLIČEMO NUJNO MEDICINSKO POMOČ ?



- pri nenadnem srčnem zastoju in zastoju dihanja
- pri oteženem dihanju ali dušenju
- pri nenadni izgubi zavest
- pri nenadni prsni bolečini
- pri nenadni ohromelost dela telesa
- pri poškodbah, ko so nastale pri prometnih nesrečah, padcih iz višine, vpadu z ostrimi predmeti in zlomi
- pri neobičajnih krvavitvah iz telesnih votlin
- pri obsežnih opeklinah
- pri udaru električnega toka ali strele
- pri podhladitvi in vročinskem šoku
- pri zastrupitvah z zdravili, kemikalijami, alkoholu
- pri hudih alergijskih reakcijah
- pri nenadnih hudih bolečinah
- pri nenadnih spremembah v vedenju

## KAJ POVEM KADAR KLIČEM 112 ?

1. Kdo kliče?
2. Kaj se je zgodilo?
3. Kje se je zgodilo?
4. Komu je potrebna pomoč in koliko oseb je poškodovanih (ime in priimek tistega, ki potrebuje pomoč)?
5. Kakšno je trenutno stanje obolele ali poškodovane osebe?
6. Kontaktna telefonska številka klicatelja?
7. Zdravstveni delavec vam bo morebiti zastavil dodatna vprašanja, ki so nujno potrebna za hitro in učinkovito posredovanje ekipe NMP, zato ne prekinite klica in odgovorite nanje.

## KO ČAKAM NA EKIPO NMP...

Ostanite v bližini obolele ali poškodovane osebe in se ravnajte po navodilih, ki vam jih je posredoval zdravstveni delavec. Če je oseba odzivna in diha jo namestite v **položaj za nezavestnega**. V primeru zastoja dihanja in srčnega ritma pričnite z **temeljnimi postopki oživljanja in če imate možnost, uporabite AED**.

## KAKO KLIČEM NA 112 ?

- Kadar kličemo nujno medicinsko pomoč govorite mirno in razumljivo, saj le tako lahko zdravstveni delavec nemudoma odpravi ekipo na kraj dogodka.
- Natančno opišite kraj dogodka, saj le tako lahko zagotovimo, da bo pomoč prispela na točno lokacijo do obolelega ali poškodovanega.
- Natančno opišite, kaj se je zgodilo in v kakšnem stanju je oseba, saj vam le tako lahko zdravstveni delavec svetuje kako osebi v tistem trenutku sami pomagata, do prihoda ekipe NMP.

