



## SVETOVNI DAN ZDRAVJA

# "POZDRAV ZDRAVJU! POZDRAV POMLADI!"

Dan odprtih vrat ZD Črnomelj  
ČETRTEK, 07.04.2022

### V ZD ČRNOMELJ:

**07.30-09.00** na novem parkirišču ZD Črnomelj

- 1000 gibov za dobro jutro (Društvo Šola zdravja, L. Malešič)
- Umovadba - vadba za bistre možgane (ZIK: J. Jankovič)
- Dihamo z naravo/joga z Zdenko (Z. Kavčič)

**09.00** na stopnicah pri novem parkirišču

- Primer aktivnega odmora na delovnem mestu (CKZ:D. Brajkovič Orlič)

**09.30-12.00** na novem parkirišču ZD Črnomelj

- Poligon za otroke (CKZ)
- "Poznaš Balonitlon?" (OŠ Milke Šobar Nataše)

**07.00-12.00** Odprta vrata Centra za krepitev zdravja Črnomelj

**09.00-12.00** Odprta vrata za pogovor z referenčno medicinsko sestro (ZD Črnomelj in ZP Vinica)

**12.00-15.00** Odprta vrata za pogovor z referenčno medicinsko sestro (ZP Semič)

**13.00-14.00** ODPRTA VRATA CEPILNEGA CENTRA ČRNOMELJ

### V LOKALNI SKUPNOSTI:

**12.00 - 15.00**

- Livar Črnomelj (CKZ: Promocija zdravja na delovnem mestu)

**13.30**

- DSO Črnomelj (CKZ: Promocija zdravja na delovnem mestu)

**18.00**

- Dom krajanov Cerovec pri Črešnjevcu: delavnica "Zdravo jem" in vadba s kineziologom (CKZ: PGD Črešnjevec in PGD Krvavčji vrh)

*Pomlad nam bodo s svojimi izdelki pričarali otroci iz vrtcev  
Črnomelj, Semič, Dragatuš in Vinica.*

