



DRUŽINSKA OBRAVNAVA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Namenjena je čezmerno hranjenim
ter telesno manj zmogljivim otrokom ter njihovim družinam.
Program poteka individualno in skupinsko.



ZA OSNOVNOŠOLCE

Gili program

- * naučiti otroke in njihove družinske člane zdravega prehranjevanja ter jih spodbuditi h gibanju;
- * spreminjanje in prilagajanje vedenjskih vzorcev, ki povzročajo debelost;
- * stalna zdravstvena obravnavna;
- * krepitev učinkovitih odnosov in pozitivne samopodobe.



Začetni program traja 5 mesecev.

Otroti in njihovi starši obiskujejo naslednje dejavnosti:

- * telovadba (1 x -2 x tedensko);
- * tematska skupinska srečanja, ločeno za otroke in starše (1 x na 14 dni);
- * zdravniški pregledi (1 x na 2 meseca).



ckz@zd-crnomelj.si
07/30-61 723 ali 07/30-61 703

ZDRAVSTVENI DOM
CRNOMELJ