

ODRASLI

Zunajbolnišnična pomoč

- Številka **112**
- Osebni zdravnik
- Center za duševno zdravje odraslih Novo mesto, tel. št. **07 39 16 865**

Urgentna psihiatrična ambulanta - Center za izven Bolnišnično Psihatrijo- Njogoševa 4 , Ljubljana

- vsak dan med 8.15 in 14.45 uro
- tel. št.: **01 475 06 85**

Dežurna psihiatrična služba - Center za mentalno zdravje - Grablovičeva ulica 44a ,Ljubljana

- v popoldanskem in nočnem času
- tel. št.: **01 587 49 00**

Klic v duševni stiski

- Od 19:00 do 07:00 ure
- tel. Številka: **01 520 99 00**

Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik

- 24ur/dan, vsak dan
- Klic je brezplačen
- tel. št.: **116 123**

Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

- Brezplačni SOS telefon
- 24ur/dan
- tel. št.: **080 11 55**