

# URNIK ZDRAVSTVENO-VZGOJNIH DELAVNIC



## ZDRAVO JEM

Začetek delavnice bo **18. januarja 2018** ob 18.30.



## ZDRAVO HUJŠANJE

Začetek delavnice bo znan naknadno.



## TELESNA DEJAVNOST

Začetek delavnice bo **18. januarja 2018** ob 18.30.



## PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU Z DEPRESIJO

Začetek delavnice bo razpisan naknadno.



## PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU S TESNOBO

Začetek delavnice bo razpisan naknadno.



## ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA:

1. termin: **8. in 9. januar** 2018 ob 17.00.
2. termin: **10. in 11. januar** 2018 ob 17.00.



## INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA

Poteka pri nas v zdravstveno-vzgojnem centru stalno.



## TEST HOJE NA 2 KM

11. maj 2018 med 15.30 in 18.30 na stadionu Loka.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: **07 30 61 723**

**Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si želite pozitivnih sprememb.**

Zdravstveno vzgojni center (ZVC)