

URNIK ZDRAVSTVENO-VZGOJNIH DELAVNIC



ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA:

Delavnica bo razpisana v mesecu aprilu.



ZDRAVO JEM:

Začetek delavnice bo **15. marca 2018** ob 16.30.



ZDRAVO HUJŠANJE:

Začetek delavnice bo **5. februarja 2018** ob 17.00.
(delavnica že poteka)



TELESNA DEJAVNOST – Gibam se

Začetek delavnice bo **18. januarja 2018** ob 18.30.
(delavnica že poteka)



TEHNIKE SPROŠČANJA

Zainteresirani pokličite na 07 30 61 723.



PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU Z DEPRESIJO:

Začetek delavnice bo znan naknadno.



PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU S TESNOBO:

Začetek delavnice bo znan naknadno.



PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU S STRESOM:

Začetek delavnice bo **19.3.2018** ob 18.30.



INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA:

Poteka pri nas v zdravstveno-vzgojnem centru stalno.



TEST HOJE NA 2 KM – Ali sem fit?

11. maj 2018 med 15.30 in 18.30 na stadionu Loka.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: **07 30 61 723**

Zdravstveno vzgojni center (ZVC)