

URNIK ZDRAVSTVENO-VZGOJNIH DELAVNIC



ZDRAVO JEM

Začetek delavnice bo popoldne: 9. januarja 2019 ob 17.00 in
dopoldne: 10. januarja 2019 ob 9.30.



ZDRAVO HUJŠANJE

Začetek delavnice bo **22. januarja 2019** ob 17.00.



GIBAM SE

Začetek delavnice bo **22. januarja 2019** ob 16.00 v prostorih fizioterapije.



PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU Z DEPRESIJO

Začetek delavnice bo **30. januarja 2019** ob 18.00.



PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU S TESNOBO

Začetek delavnice bo **23. januarja 2019** ob 16.00.



PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU S STRESOM

Začetek delavnice bo **10. januarja 2019** ob 17.00.



ZDRAVO ŽIVIM IN DEJAVNIKI TVEGANJA (ZVIŠAN KRVNI TLAK, ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI, ZVIŠAN KRVNI SLADKOR)

Delavnica bo razpisana naknadno.



INDIVIDUALNO/SKUP. SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA

Poteka stalno. Pokličite **07 30 61 723** ali pišite: ckz@zd-crnatelj.si



ALI SEM FIT?/TEST HOJE MA 2 KM

Za informacije pokličite **07 30 61 723** ali pišite: ckz@zd-crnatelj.si

Pokličite nas: **07 30 61 723** ali nam pišite: ckz@zd-crnatelj.si.

Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si želite pozitivnih sprememb.

Center za krepitev zdravja (CKZ)