

Kontakt

 07 30 61 723

 ckz@zd-crnomelj.si

Zdravstveni dom Črnomelj
Delavska pot 4
8340 Črnomelj

SLADKORNA BOLEZEN TIP 2

Začetek delavnic je objavljen
na spletni strani ZD Črnomelj -
pod zavihkom CKZ.

Programi so za
udeležence brezplačni
(plačnik je ZZZS in ESS).

Cenimo zdravje,
Krepimo ga,
Zdravje delimo!



Zloženko pripravil: CKZ Bela krajina
Slike: freepik.com
2019

Delavnica poteka v enkratnem srečanju. Udeleženci boste pridobili znanja in veščine za poznavanje sladkorne bolezni tipa 2.

Kaj je sladkorna bolezen?

Delovanje trebušne slinavke z leti peša. Kako hitro poteka ta proces, je odvisno od posameznikove genske zasnove. To je dejstvo, ki ga ne moremo spremeniti. Ko trebušni slinavki ne uspe več zagotoviti dovolj velikih količin insulina za potrebe telesa, se krvni sladkor zviša. Če vrednost krvnega sladkorja preseže 7,0 mmol/l na tešče oziroma 11,1 mmol/l kadarkoli, stanje imenujemo sladkorna bolezen.



Normalna vrednost krvnega sladkorja je 3,6 do 6,1 mmol/l na tešče.

Temelj zdravljenja je zdrav način življenja. Dobro je, da veste na kakšen način lahko pomagata trebušni slinavki, da bo lažje izdelovala insulin, ter telesnim tkivom, da ga bodo koristno uporabili in vaš krvni sladkor ne bo previsok.

Program je namenjen odraslim bolnikom s sladkorno boleznijo tipa 2, ki se zaradi sladkorne bolezni oskrbujejo v ambulanti splošne/družinske medicine in se želijo poglobljeno ukvarjati z življenjem s sladkorno boleznijo. Program ni namenjen bolnikom, ki se vodijo v diabetoloških ambulantah, saj njim kontinuirano edukacijo zagotavlja diabetološki tim.