

# VABILO



## Spoštovani!

Na podlagi rezultatov preventivnega pregleda v ambulanti družinske/splošne medicine ali v referenčni ambulanti, ste vabljeni na aktivnosti, ki jih izvaja naš Center za krepitev zdravja (CKZ).

Vabimo vas, da se nam pridružite na delavnici **GIBAM SE**, kjer boste osvojili principe **varne** in **učinkovite vadbe**, ki jih boste lahko vnesli v vaš vsakdan in s tem poskrbeli za bolj aktiven življenjski slog.

Delavnica bo potekala 1x na teden v dopoldanskem času v telovadnici zdravstvenega doma (vhod v fizioterapijo).

Začetek delavnice bo v četrtek **12.9.2019 ob 10:00**

**V SEJNI SOBI (čakalnica pred medicino dela)**

Vsa dodatna navodila o poteku delavnice boste prejeli na prvem srečanju. S seboj prinesite **očala in pisalo**.

Če imate kakšno vprašanje glede delavnice in željo, da se nam pridružite ter s tem boljše poskrbite za svoje zdravje, **Vas prosimo, da svojo udeležbo potrdite na e-naslov ali tel. št.**

Udeležba je brezplačna – krita iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Zdravstveni dom  
Črnomelj  
Delavska pot 4  
8340 Črnomelj



07 30 61 723



valentina.wolf@zd-  
crnomelj.si



Izvajalka: Valentina  
Wolf, dipl. fiziot.

