

# URNIK DELAVNIC V OKTOBRU 2023



Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so zaželenе prijave na mail

**ckz@zd-crnomelj.si ali tel. 07 62 05 755.**

3.10. OB 8.00 IN OB 17.00	GIBAM SE (13 SREČANJ)
5., 12., 19., 26. 10 OB 9.00	SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO (4 SREČANJA)
5.10. OB 17.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
10.10. OB 9.00	KAKO SE UMIRITI IN ZAČUTITI (DOM KRAJANOV VINICA)
10.10 OB 16.00	SKUPINSKO OPUŠČANJE KAJENJA
16.10 -20.10	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
11.10. OB 9.30	ZVIŠAN KRVNI TLAK
19.10. OB 17.00	SLADKORNA BOLEZEN TIP 2
23.10. 8.00-14.00	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI