



DRUŽINSKA OBRAVNAVA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Namenjena je čezmerno hranjenim
ter telesno manj zmogljivim otrokom ter njihovim družinam.
Program poteka individualno in skupinsko.



ZA OSNOVNOŠOLCE

Gili programa

- naučiti otroke in njihove družinske člane zdravega prehranjevanja ter jih spodbuditi k gibanju;
- spremenjanje in prilagajanje vedenjskih vzorcev, ki povzročajo debelost;
- stalna zdravstvena obravnavna;
- krepitev učinkovitih odnosov in pozitivne samopodobe.



Začetni program traja 5 mesecev.

Otroti in njihovi starši obiskujejo naslednje dejavnosti:

- telovadba (1 x -2 x tedensko);
- tematska skupinska srečanja, ločeno za otroke in starše (1 x na 14 dni);
- zdravniški pregledi (1 x na 2 meseca).



ckz@zd-crnomelj.si

07/30-61 723 ali 07/30-61 703

