

URNIK DELAVNIC

NOVEMBER 2023

14.11. ob 18.00	ZDRAVO JEM
15.11. ob 9.00	ZDRAVO JEM
16.11 ob 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
20.-24.11.	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
22.11. 7.30 – 13.30	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI IN 2 MINUTNI TEST STOPANJA NA MESTU
23., 30.11., 7., 14.12. ob 9.00	ZDRAVI ODNOSI (4 srečanja)
27.11. ob 9.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE
30.11. 17.00	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.
Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.
Informacije in prijave: ckz@zd-crnomelj.si ali **07 62 05 755**.