

# URNIK DELAVNIC JANUAR 2024

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so zaželenе prijave na mail

**ckz@zd-crnomelj.si ali tel. 07 62 05 755.**

8.1. OB 10.30	PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU S TESNOBO (5 SREČANJ)
9.1 OB 9.00, 10.1 OB 17.00, 11.1. OB 10.00	GIBAM SE (10 SREČANJ)
16.1. OB 10.00	TEHNIKE SPROŠČANJA
17.1. OB 17.00, 18.1 OB 9.00	ZDRAVO JEM (6 SREČANJ)
22.1-26.1	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
23.1 OB 9.00, 24.1. OB 17.00	ZDRAVO HUJŠANJE (18 TEDNOV)
30.1. OB 17.00	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
31.1 OB 14.00	SKUPINSKO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA



ZDRAVSTVENI DOM  
ČRNOMELJ