

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so obvezne prijave na mail

ckz@zd-crnatelj.si ali 07 62 05 755.

5.3. OD 8.00 - 12.00	ALI SEM FIT? (6-MIN TEST HOJE) *DELAVNICA BO POTEKALA V PROSTORIH ZIK-A
4.3. OB 10.00	VARNA VADBA V NOSEČNOSTI (VSAK PONEDELJEK, OBVEZNE PREDHODNE PRIJAVE)
6.3. OB 18.00	ZDRAVO JEM
7.3. OB 10.00	SPOPRIJEMANJE S STRESOM 4 SREČANJA (DELAVNICA BO POTEKALA NA ZP SEMIČ)
8.3. OB 8.30	SPOPRIJEMANJE S STRESOM 4 SREČANJA (DELAVNICA BO POTEKALA NA ZP VINICA)
13.3. OB 9.00	TEHNIKE SPROŠČANJA
OD 18.3 DO 22.3	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO (POZNA NOSEČNOST)
8.3. OB 9.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI (DELAVNICA BO POTEKALA NA ZP SEMIČ)
21.3. OB 9.00	SLADKORNA BOLEZEN TIP 2