

URNIK DELAVNIC

APRIL IN MAJ 2024

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so obvezne prijave na mail

ckz@zd-crnomelj.si ali 07 62 05 755.

4. 4. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE S STRESOM (4 SREČANJA)
15. 4. OB 17.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
23. 4. OB 17.00	ZGODNJA NOSEČNOST
9. 5. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO (4 SREČANJA)
13. 5. OB 11.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (5 SREČANJ)
15. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, STADION LOKA
20. 5. - 24. 5	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
22. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, SEMIČ
23. 5. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
POTEKA	DRUŽINSKA OBRAVNAVA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG
POTEKA	GIBAM SE
POTEKA	ZDRAVO HUJŠANJE

URNIK DELAVNIC

APRIL IN MAJ 2024

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

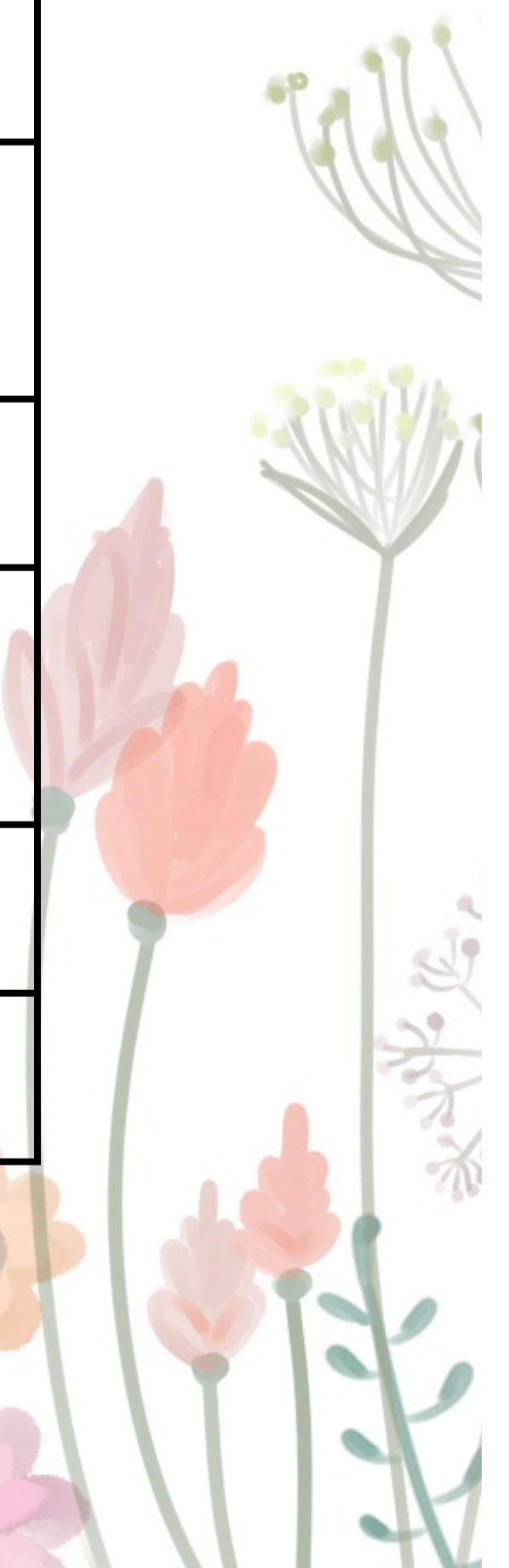
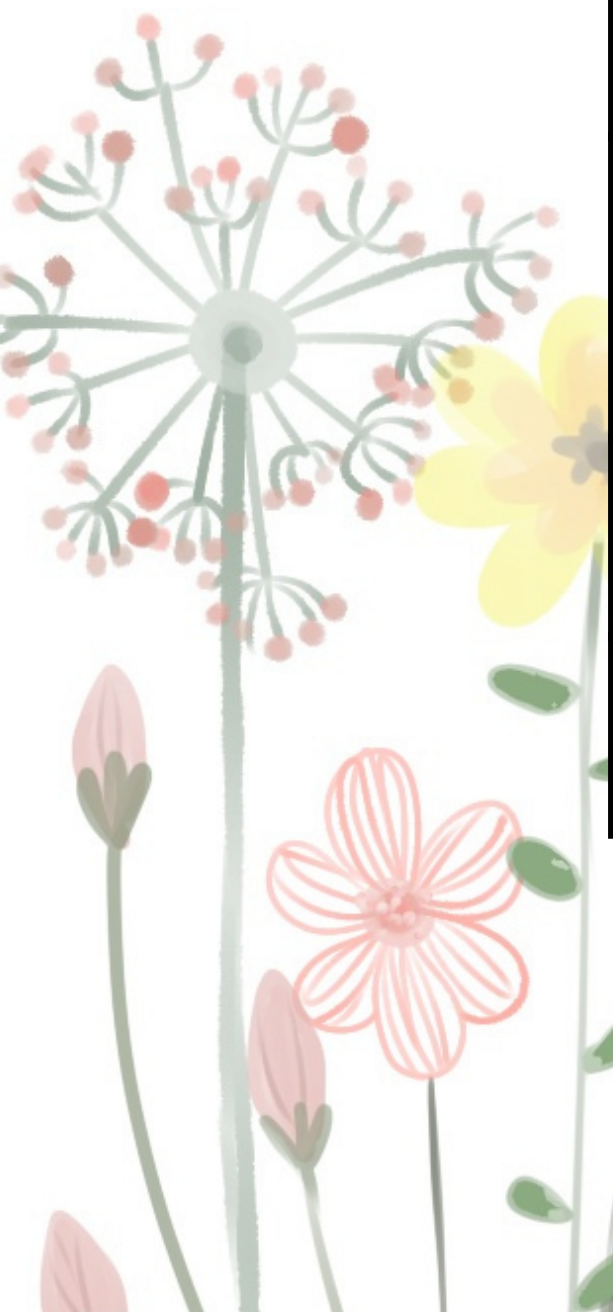
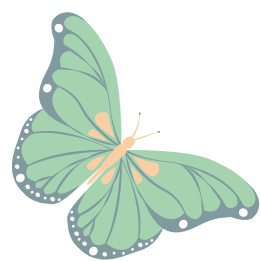
Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so obvezne prijave na mail

ckz@zd-crnomelj.si ali 07 62 05 755.



4. 4. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE S STRESOM (4 SREČANJA)
15. 4. OB 17.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
23. 4. OB 17.00	ZGODNJA NOSEČNOST
9. 5. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO (4 SREČANJA)
13. 5. OB 11.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (5 SREČANJ)
15. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, STADION LOKA
20. 5. - 24. 5	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
22. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, SEMIČ
23. 5. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
POTEKA	DRUŽINSKA OBRAVNAVA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG
POTEKA	GIBAM SE
POTEKA	ZDRAVO HUJŠANJE



URNIK DELAVNIC

APRIL IN MAJ 2024

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

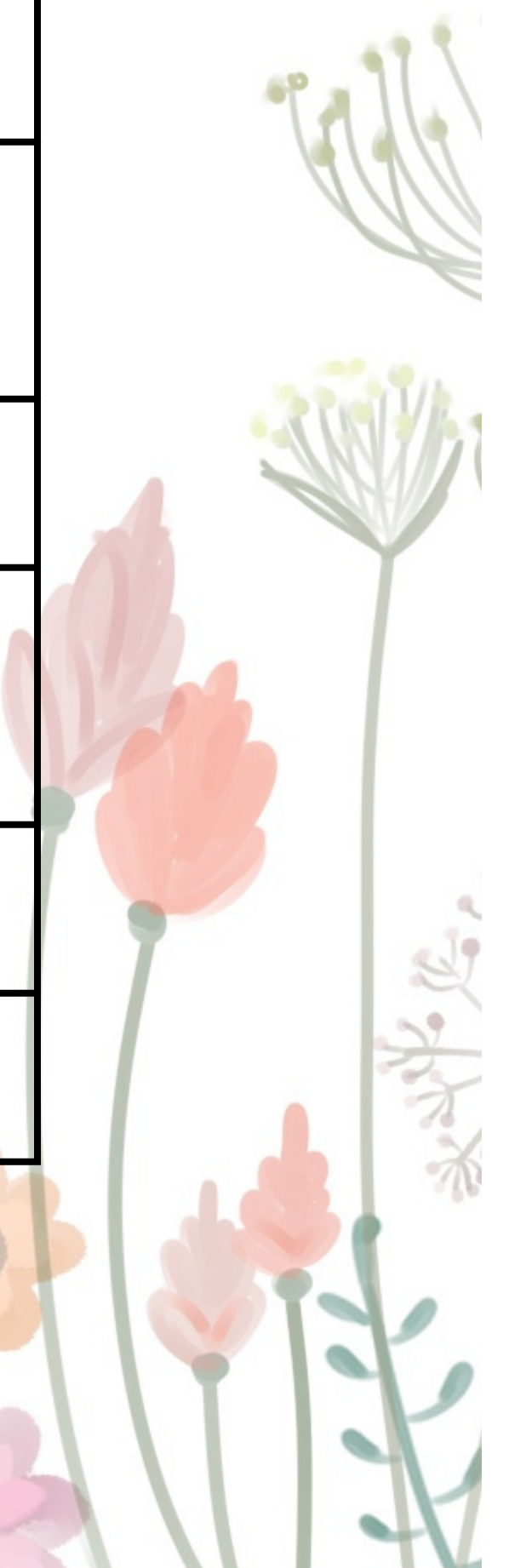
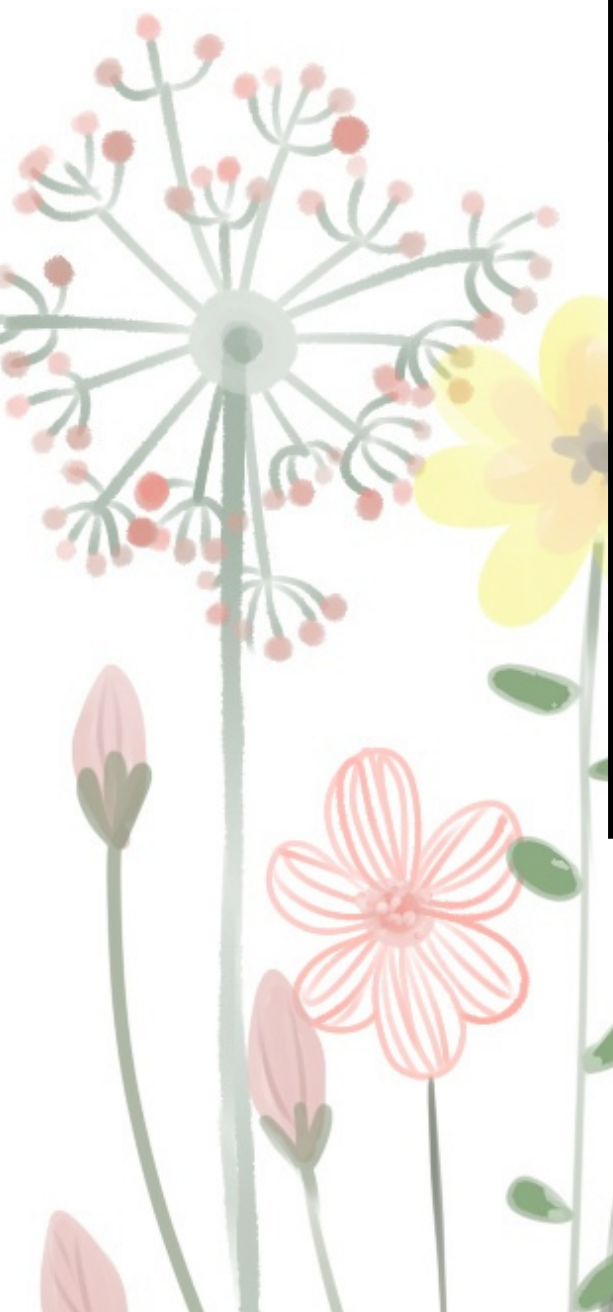
Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so obvezne prijave na mail

ckz@zd-crnomelj.si ali 07 62 05 755.



4. 4. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE S STRESOM (4 SREČANJA)
15. 4. OB 17.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
23. 4. OB 17.00	ZGODNJA NOSEČNOST
9. 5. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO (4 SREČANJA)
13. 5. OB 11.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (5 SREČANJ)
15. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, STADION LOKA
20. 5. - 24. 5	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
22. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, SEMIČ
23. 5. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
POTEKA	DRUŽINSKA OBRAVNAVA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG
POTEKA	GIBAM SE
POTEKA	ZDRAVO HUJŠANJE



URNIK DELAVNIC

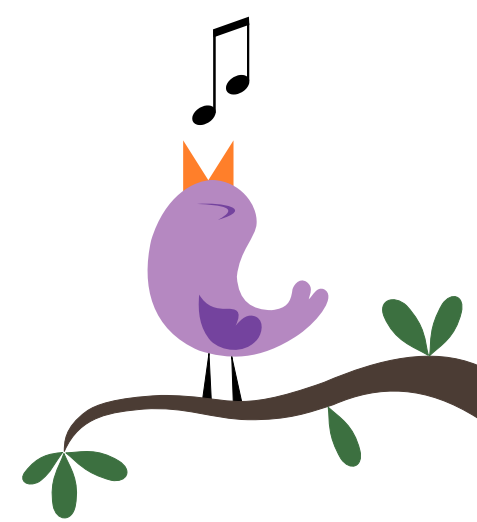
APRIL IN MAJ 2024

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so obvezne prijave na mail

ckz@zd-crnomelj.si ali 07 62 05 755.



4. 4. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE S STRESOM (4 SREČANJA)
15. 4. OB 17.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
23. 4. OB 17.00	ZGODNJA NOSEČNOST
9. 5. OB 9.00	SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO (4 SREČANJA)
13. 5. OB 11.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (5 SREČANJ)
15. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, STADION LOKA
20. 5. - 24. 5	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
22. 5. 15.00 - 18.00	TEST HOJE NA 2 KM, SEMIČ
23. 5. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
POTEKA	DRUŽINSKA OBRAVNAVA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG
POTEKA	GIBAM SE
POTEKA	ZDRAVO HUJŠANJE

