

# URNIK DELAVNIC SEPTEMBER, OKTOBER 2024

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Delavnice potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja.

Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail

**ckz@zd-crnomelj.si ali 07 62 05 755.**

5.,12. IN 26.9 OB 9.00	PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU Z DEPRESIJO (3 SREČANJA)
12.9. OB 17.00	ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
16.9. OB 9.30	SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2
18.9. 8.00-10.00	TEST HOJE NA 2KM, SEMIČ (CERKEV SV. MIHAELA NA TRATI)
20.9. 16.00-19.00	DAN BREZ AVTOMOBILA, ČLOVEK RAZGIBAJ SE (PRED ČRNOMALJSKIM GRADOM)
23.9. 16.00-18.00	TEST HOJE NA 2 KM, STADION LOKA
23.9.-27.9.	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
1.10. OB 17.00	VARNA VADBA V NOSEČNOSTI
2.,9.,16. IN 23.10 OB 18.00	SPOPRIJEMANJE S STRESOM (4 SREČANJA)
3.10. OB 9.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
10.10. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
POTEKA STALNO	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
V TEKU	ZDRAVO HUJŠANJE