



ZDRAVSTVENI DOM
ČRNOMELJ

URNIK DELAVNIC APRIL IN MAJ 2025

Delavnice so financirane iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja. Zaradi lažje organizacije dela so **obvezne prijave** na mail ckz@zd-crnomelj.si ali telefonsko št. **07 62 05 755**.

7.4 - 12.4.	FESTIVAL ZDRAVJA
23.4. OB 16.00	ZGODNJA NOSEČNOST
24.4. OB 16.30	SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2
8.5. OB 9.00	ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI
12.5. OB 17.00	S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE (5 SREČANJ)
15.5. OB 9.00	ZVIŠAN KRVNI TLAK
26.5.-29.5.	PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO
28.5. 16.00-18.00	OBČINSKI TEST HOJE NA 2 KM
udeležba po dogovoru	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI
vsak torek ob 16.30	VARNA VADBA V NOSEČNOSTI
v teku	ZDRAVA MERA (ZDRAVO HUJŠANJE)
udeležba po dogovoru	INDIVIDUALNI POSVETI (MEDICINSKA SESTRA, PSIHOLOGINJA, FIZIOTERAPEVKA, KINEZIOLOGINJA)
Poteka stalno.	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA
poteka po dogovoru	INDIVIDUALNO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE ŠKODLIVEGA PITJA ALKOHOLA